

実践形式のグループワークで“絆”を深める

対面開催
オンライン開催

新入社員・若手社員合同研修



対象：宮崎県内中小企業の入社3年以内の新入社員・若手社員
定員：対面研修各会場30名（各会場とも1社最大3名まで）
：オンライン研修30名（1社最大3名まで）

この研修のポイント

- ① 悩みや不安を共有できる仲間づくりができる
- ② 3年目までに備えておくべきビジネススキルを習得できる
- ③ 関係構築のためのコミュニケーション力を向上できる
- ④ ストレスを自身の成長に繋げるレジリエンス力を習得できる

職場体験型のビジネスシミュレーション研修を取り入れながら、新入社員・若手社員のビジネススキルの習得と、会社の枠を越えた仲間づくりを行うことで、職場への定着を目指した研修です。

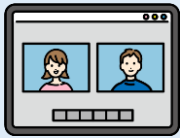
【 対面研修 】 実施スケジュール（3会場各2日程）

- ☑ インターバル期間を設けることで、学びの質を高め、実務に活かせるプログラムです。
- ☑ 2日目終了後に懇親会を開催し受講者の交流を深めることで、継続的な関係を築きます。（懇親会は会場内にて約1時間実施※お茶やジュース、お菓子あり）

1日目（座学&グループワーク）	インターバル期間	2日目（座学&グループワーク）	実践期間
【宮崎会場】 2023年10月23日（月） 10時～17時 @高千穂ホール会議室	実務での実践 （会社へ共有） 	【宮崎会場】 2023年12月11日（月） 10時～17時 @高千穂ホール会議室	実務での実践 （会社へ共有） 
【都城会場】 2023年10月30日（月） 10時～17時 @未来創造ステーション会議室①		【都城会場】 2023年12月14日（木） 10時～17時 @未来創造ステーション会議室①	
【延岡会場】 2023年10月31日（火） 10時～17時 @延岡市中小企業振興センター5階会議室		【延岡会場】 2023年12月15日（金） 10時～17時 @延岡市中小企業振興センター5階会議室	

【 オンライン研修 】 実施スケジュール（1日程）

- ☑ 会場までの距離が遠いなど、業務上、上記の対面研修（2日間）に参加が難しい方のためのプログラムです。
- ☑ 研修実施の翌月に懇親会を開催し受講者の交流を深めることで、継続的な関係を築きます。

1日目（座学&グループワーク）	インターバル期間	懇親会
【オンライン】 2023年11月20日（月） 13時～17時 @Zoom 	実務での実践 （会社へ共有） 	【オンライン懇親会】 2023年12月中旬予定 17時～18時予定 @Zoom

※研修内容の詳細は裏面をご参照ください。

お申し込み方法

開催日時をご確認の上、下記WEBサイトもしくはQRコードからお申し込みください。
<https://survey.mynavi.jp/cre/?enq=wMPkIss1%2f7I%3d>
 申込期限：各会場2営業日前まで（※申込担当者のご入力にご注意ください。）



主 催：宮崎県
 運 営：運営事務局（株式会社マイナビ 宮崎支社 担当：亀澤）
 問合せ：TEL_0985-35-5471 / MAIL_s-miyazaki.hinatamba@mynavi.jp

合同研修の内容について

☞対面研修当日について

グループワークを中心とした研修となります。映像とストーリーを用いてリアルに近い職場空間を再現することで、学びを加速させます。また、難易度が高いワークにチームで取り組み、それを乗り越える過程を通して、継続的な関係を築ける仲間づくりに繋がります。

☞インターバル期間について

講座の後にインターバル期間（実務での実践期間）を設けることで学びの質を高め、実務に活かせるプログラムです。受講者から会社への提出書類があり、その書類を受け、ご上司、もしくは人事ご担当者様にコメントシートを記載いただきます。

☞プログラム内容と流れ

▼グループワーク時の映像例



対面研修

1日目

- コミュニケーション演習：事前課題の共有やコミュニケーションの基礎を学び、ロールプレイングで学びを深める
- ビジネスシミュレーション：映像とストーリーを用いて業務の適切な進め方（報・連・相やタイムマネジメント）を学ぶ
- メンタルヘルスケアワーク：レジリエンスの観点から自己効力感を高める価値ある体験の振り返りと共有を行う
- 実践行動策定：2日目までに取り組む自身の課題解決のための実践行動を策定し、会社へ提出

インターバル

- 実践行動：策定した行動を実践
 - 会社への共有：上司、人事担当者等に取り組み状況を共有し、コメントをもらう（2日目に持参）
- ※ご希望の人事ご担当者様には、研修内容の共有や実践行動に際しての個別相談を実施いたします。

2日目

- 実践行動の取り組み共有：取り組み状況をチーム内でアウトプットし、PDCAサイクルを実践する
- コミュニケーションスタイル診断：自身のコミュニケーションの傾向を把握し、自己理解と他者理解を深める
- アサーティブコミュニケーション演習：相手を尊重しながら自身の想いを伝えるコミュニケーションを学び実践する
- 実践行動策定：1年後の目標と実践行動を策定し、会社へ提出（デジタルネイティブならではの要素も含める）

※研修終了後、そのまま会場内にて約1時間懇親会を実施し、交流を深めていただきます。（お茶やジュース、お菓子あり）

実践

- 実践行動：策定した行動を実践
 - 会社への共有：上司、人事担当者等に取り組み状況を共有し、個別面談への活用やPDCAサイクルを回すことでスキル向上を目指す。
- ※ご希望の人事ご担当者様には、研修内容の共有や実践行動に際しての個別相談を実施いたします。

☞オンライン研修当日について

実践型のワークを中心とした研修を通して、仕事の正しい進め方の習得と社内でのコミュニケーション向上に繋がります。また、グループワークを多く取り入れることで継続的な関係を築ける仲間づくりに繋がります。

☞インターバル期間について

講座の後にインターバル期間（実務での実践期間）を設けることで学びの質を高め、実務に活かせるプログラムです。受講者から会社への提出書類があり、その書類を受け、ご上司、もしくは人事ご担当者様は個別面談や今後の育成にご活用ください。

☞プログラム内容と流れ

当日

- グループワーク：事前課題の共有により自己開示と会社での貢献について考える
- チームビルディングワーク：求められるチームワークの在り方について寸劇を実演することで理解促進と関係構築を行う
- アサーティブコミュニケーション演習：相手を尊重しながら自身の想いを伝えるコミュニケーションを学び実践する
- 実践行動策定：1年後の目標と実践行動を策定し、会社へ提出

インターバル

- 実践行動：策定した行動を実践
 - 会社への共有：上司、人事担当者等に取り組み状況を共有し、個別面談への活用やPDCAサイクルを回すことでスキル向上を目指す。
- ※ご希望の人事ご担当者様には、研修内容の共有や実践行動に際しての個別相談を実施いたします。

懇親会

- 12月中旬頃にオンライン懇親会を実施します。
- 実践行動の取り組み状況を共有し、PDCAサイクルを実践するとともに、仲間との交流を深めます。

オンライン研修

講師紹介

＜宮崎会場＞

梅村 紀彰
(うめむら としあき)



株式会社エル・ブレイン代表取締役
人事・営業・マネジメント領域のコンサルタントとして、
企業のソリューション営業力強化、人事制度の策
定、採用環境の構築、社員教育、評価制度の策
定などに取り組む。

＜都城・延岡会場＞

古賀 弘徳
(こが ひろのり)



株式会社エル・ブレイン パートナー講師
大手自動車メーカー、地元企業に務めた後、個人
事業主として独立し、企業研修を中心として、人材
育成業務に携わる。

＜オンライン会場＞

吉川 真哉
(よしかわ しんや)



株式会社エル・ブレイン パートナー講師
コンサルティング会社にて法人向け営業コンサルティ
ングプロジェクトの企画・提案～実施まで担当。企
業研修の講師、営業／接客／部下育成コンサル
ティングなどを行う。

主 催：宮崎県

運 営：運営事務局（株式会社マイナビ 宮崎支社 担当：亀澤）

問合せ：TEL_0985-35-5471 / MAIL_s-miyazaki.hinatamba@mynavi.jp

