

ルーキー“即戦力化” プログラム

～若者ステップアップ・定着支援「ルーキー研修」～

※ルーキー研修&企業研修のセット受講が効果的です。企業研修の詳細は裏面をご参照ください。



会場 宮崎市民文化ホール 会議室 (宮崎県宮崎市花山手東3丁目25-3)

対象者 宮崎市内に事業所を有する企業の入社1～3年目の若手社員の方

定員 30名 (1事業所最大3名まで)

申し込みはこちら▶

<https://survey.mynavi.jp/cre/?enq=qdEeAAUW8G0%3d>



POINT

- 「業種や企業の枠を越えた」ネットワーク構築
- 他者との関係性を構築するためのコミュニケーション力向上
- 仕事の適切な進め方の実践的習得
- ストレスを自身の成長に繋げていくレジリエンス力を習得

講座スケジュール&内容

各回終了時に課題抽出と現場での実践を行うことで、学びの質を高め、実務に活かせるインターバル方式を採用したプログラムです。

第1回

6/18 (火) 10:00～18:00

他者との関係性を構築するための
コミュニケーションの基礎を学ぶ

- コミュニケーションを育むための第一印象と自己肯定感の大切さについて考えます。
- 自己紹介と他己紹介を通して、相手に関心を持ち傾聴することや自己開示の大切さを学びます。
- 入社以降の自分の成長した点・課題を振り返り、今後取り組む具体的な行動を策定します。

※17時～18時に同会場にて参加者の交流を深めるための懇親会を実施します。

第2回

8/26 (月) 10:00～17:00

仕事を進めるうえで必要な
コミュニケーションを学び実践する

- ホウレンソウの重要性や効果的な方法を知り、周囲との良好な関係の築き方を学びます。
- ペアワークを通してコミュニケーション力向上に必要な傾聴スキルを学びます。
- 自身のコミュニケーションの癖を知り、集団の中での立ち位置とどう関わるかを考えます。

第3回

11/25 (月) 10:00～17:00

コミュニケーションスキルの習得と
自身の感情やストレスとの
向き合い方を学ぶ

- アサーション(自他尊重のコミュニケーション)を知り、DESC法による交渉スキルを実践します。
- アンガーマネジメントを知り、気持ちのコントロールや多様な価値観を受け入れる大切さを学びます。
- ストレスとは何かを知り、対処法や早期認知のための自己理解、周囲への気遣いを学びます。

企業“定着率向上” プログラム

～若者ステップアップ・定着支援「企業研修」～

※ルーキー研修&企業研修のセット受講が効果的です。ルーキー研修の詳細は裏面をご参照ください。



会場 宮崎市民文化ホール 会議室 (宮崎県宮崎市花山手東3丁目25-3)

対象者 宮崎市内に事業所を有する企業の経営者、人事担当者等

定員 30名 (各回1事業所最大3名まで)

申し込みはこちら▶

<https://survey.mynavi.jp/cre/?enq=6P%2bXmMORtZl%3d>



POINT

- 採用から定着までのノウハウを学べる
- 戦力化までの社内制度の構築ノウハウを学べる
- 若手社員が成長・定着できる環境整備を学べる
- 企業の魅力向上について学べる

講座スケジュール&内容

各回終了時に課題抽出と現場での実践を行うことで、学びの質を高め、実務に活かせるインターバル方式を採用したプログラムです。

第1回

6/19 (水) 13:00~16:00

定着する社員の採用と
人材育成計画を策定する

- 自社の魅力を棚卸しし、効果的な採用手法に繋がります。
- グループワークを通して他社との差別化を考えます。
- 自社の人材育成計画を教育体系図に落とし込み、採用時のPRに繋がります。

第2回

8/27 (火) 13:00~16:00

管理職の在り方と
心理的安全性の向上を学ぶ

- サーベイを活用しリーダーシップを発揮するために必要なことを学びます。
- 心理的安全性やハラスメントを知り、離職者の少ない繋がりのある職場づくりを考えます。
- サーベイや心理的安全性の度合をグループ間で共有し課題抽出と改善方法を議論します。

第3回

11/26 (火) 13:00~16:00

人事評価制度と
1on1施策を学ぶ

- 人事考課における評価者の役割を知り、自社の評価制度を見直します。
- 評価制度の共有を行うことで、評価の精度向上に繋がります。
- 1on1面談の実践を行い、部下自身が主体性を発揮できる職場づくりに繋がります。