宮崎
会場

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare







毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

過労死等防止対策推進シンポジウム





過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題によって多くの方の尊い命が失われ、
また心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。
本シンポジウムでは有識者や過労死で亡くなられた方のご遺族等にも
ご登壇をいただき、過労死等の現状や課題、防止対策について考えます。



日　時　2026. 11.26(木)　15:00~17:00（受付14:30~）

参加無料
事前申込

会　場　**宮崎観光ホテル　紅日向の間**
（宮崎市松山1-1-1）

●お申込み・特設ホームページはこちら　過労死等防止対策推進シンポジウム

二次元コードを読み込んで下さい。

主催：厚生労働省　　後援：宮崎県、宮崎県医師会、宮崎県社会保険労務士会
協力：過労死等防止対策推進全国センター、全国過労死を考える家族の会、過労死弁護団全国連絡会議、
働くもののいのちと健康を守る宮崎県連絡会、宮崎過労死弁護団、宮崎県民主医療機関連合会、東九州過労死を考える家族の会

宮崎会場

プログラム

［主催者挨拶］宮崎労働局労働基準部監督課
［宮崎県挨拶］宮崎県商工観光労働部

［基調講演］
「過労シニアの実像 ～高齢者が死ぬまで働く時代は来るのか～」
若月 澪子 氏（ジャーナリスト、ルポライター）

［事例報告］
「宮崎県でもいまだにある過労死」
西田 隆二 氏（弁護士法人西田法律事務所）

［過労死ご遺族による体験談発表］

若月 澪子 氏



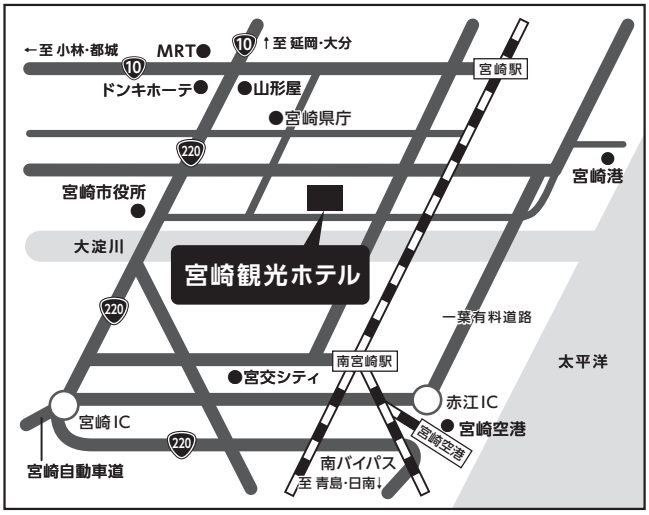
ジャーナリスト、ルポライター

1975年生まれ。大学卒業後、NHK高知放送局・NHK首都圏放送センターで有期雇用のキャスター、ディレクターとしてローカル放送の番組制作に携わる。結婚退職後に育児のかたわらウェブライターとして借金苦、終活、副業に関する取材・執筆を行う。日刊ゲンダイ、プレジデントオンライン、中央公論、JBpress等にて執筆。生涯、非正規労働者。ギグワーカーとして様々な仕事を体験中。
著書に『副業おじさん 傷だらけの俺たちに明日はあるか』（朝日新聞出版）『ルポ過労シニア　高齢労働者はなぜ激増したのか』（朝日新書）

会場のご案内

宮崎観光ホテル　紅日向の間
（宮崎市松山1-1-1）

［電車］・JR「宮崎駅」より タクシー約5分、徒歩約20分、バス約15分
［車］・宮崎自動車道 宮崎ICより 国道220号経由 約10分
・東九州自動車道 宮崎西ICより 国道10号経由 約15分



参加申込みについて

○会場の都合上、事前申し込みをお願いします。
○申し込みはWebまたはFAXでお願いします。
○受付番号を発行いたします。当日会場受付にて受付番号をお知らせください。
○定員になり次第締め切りとさせていただきますのでご了承ください。
○定員超過の場合は、電話またはメールでご連絡いたします。
○連絡先のTELかE-mailのどちらかは必ずご記入ください。
○参加（証明）書の発行はいたしておりません。予めご了承ください。

◎Webからのお申し込みはこちら　過労死等防止対策推進シンポジウム 検索
https://www.mhlw.go.jp/karoshi-symposium/

●以下の参加申込書に必要事項を記載の上、FAXをお願いいたします。**FAX番号 03-6264-6445**
●下記の「個人情報の取扱いについて」に同意の上、ご記入ください。 →□同意しました。

過労死等防止対策推進シンポジウム［参加申込書］

●次の該当する□に✔をお願いいたします。
□経営者　□会社員　□公務員　□団体職員　□教職員　□医療関係者　□弁護士　□社会保険労務士
□パート・アルバイト　□学生　□過労死等の当事者・家族　□その他［　　］

お名前 5名以上のお申込みは、別紙（様式自由）にてFAXしてください。	ふりがな	ふりがな
	ふりがな	ふりがな
連絡先	●TEL：　　●FAX：	
	●E-mail：	
企業・団体名		

●基調講演について質問を募集します。以下に質問したいことをご記入ください。 ※質問には全てお答えできるわけではございません。

「個人情報の取扱いについて」 ・ご記入いただいた事項は、過労死等防止対策推進シンポジウムの申込受付業務を目的として使用します。・他の目的ではご本人の同意なく第三者に提供をいたしません。・委託運営株式会社プロセスユニークの「個人情報保護方針（https://www.p-unique.co.jp/hp/privacy.html）」に従い適切な保護措置を講じ、厳重に管理いたします。

（お問い合わせ先）厚生労働省本シンポジウム事業受託事業者 株式会社プロセスユニーク　電　話：0570-036-222（ナビダイヤル）
E-mail：karoushiboushisympo@p-unique.co.jp